



千草竹原2023

すごし方 ガイド



龍谷大学政策学部洲本プロジェクト

×

淡路島千草竹原集落



ちくさたけはらマップ

洲本市街地
方面

竹原川



Wi-Fi



p.11

原木しいたけ狩り



p.6

あわじ花山水



p.10

ロングトレイル



p.9 ÉPiSPa



p.7 キャンプ場



p.8 小水力発電



ちくさ たけはら
千草竹原集落とは？



ひょうごけん すもと ちゅうしんし がい ち
兵庫県洲本市の中心市街地から、
車^{ほどはな}で15分程離れた小^{しゅうらく}さな集落です。

こころやす
心安らぐ豊かな大自然に囲まれ、
し き おりおり
四季折々の風景を楽しむことができます。

しょうきぼ あふ
小規模ながらも活気に溢れる住民と集落に
かか つづ
関わる人々によって、日々進化を続けています。

～このガイドの使い方～

マーク説明
せつめい



食べる



体を動かす



学ぶ



自然と
ふ
触れ合う



きかん
期間



ていきゅうび
定休日



えいぎょう
営業時間



とい
問合せ先



りょうきん
料金

しょう
所要時間

見本

赤丸で囲んでいるマーク
が該当しています

はなさんすい
あわじ花山水
Awaji Hanasansui



約
1時間～
1時間半

～60種類以上のあじさいに囲まれ大人も子どもも楽しめる場所～

あわじ花山水

Awaji Hanasansui



約
1時間～
1時間半

～60種類以上のあじさいに囲まれ大人も子どもも楽しめる場所～



はなさんすい

あわじ花山水では色とりどりのあじさいを楽しむことができます！

小川にはメダカやイモリなどが生息していたり、ブランコやゾウの
滑り台があたりと、小さいお子さんも大はしゃぎ。懐かしい原風景
が広がるこの場所で、大人も子どもものんびりしませんか？



6月上旬～7月上旬
その他期間の入園は要問合せ



9:00～18:00 (入園17:00まで)



中学生以上 500円



0799-22-7300
(源流の郷 あわじ花山水)
【あわじ花山水】で検索

★駐車場・トイレ・wifi 有
※ペット入園不可



キャンプ場

Camp Site



1日～2日

～満天の星と美しい自然に囲まれて、のんびりキャンプをしよう！～



1日1組限定のプライベートキャンプ場では、周りの目を気にすることなくゆったりとキャンプを楽しめます。オプションでBBQセットやピザ窯^{がま}が使えます。夜になると空気がきれいな千草竹原^{まんてん}では、満天の星を見ることが出来ます。

🕒 6月上旬～7月上旬以外
アジサイの開花期間中は休業

💰 大人（中学生以上）3,500円
子供（小学生以上）1,500円
※オプション料金（事前問い合わせ要）
ピザ窯（別途薪代必要）3,000円
BBQセット（用具一式、炭1箱付き）
1日1組、定員10名程度

☎️【千草竹原キャンプ場】で検索

設備：電気コンセント×3、上水道、水洗トイレ、調理室、シャワー室（ドライヤーあり）

本格的なピザ窯があります！





～小さな力で暮らしを助ける発電機！～



千草竹原では小水力発電に力を入れてきました。
集落の暮らしをより明るく安全なものにすることに
役立っています。訪れた時はぜひ
小水力発電が使われているものを探してみてください！



年中可能

※設備の仕組みや管理についての視察は
【淡路島千草竹原集落公式ホームページ】
の専用フォームから予約をお願いします



基本無料、視察の際は料金を頂きます



090-5655-5817 (担当：太田)
公式ホームページ【tikusatakehara.com】

小水力発電の電力を
使った竹灯籠でイベントを
開催することも！





～自然の中で、世界を味わえるレストラン～



おだ 穏やかな時間が流れる中で、^{あわじしま}淡路島の^{しんせん}新鮮な食材を使った世界の^{りょうり}おいしい料理をお楽しみいただけます！

月替わりのランチやフレンチをベースに異文化を楽しめるディナーが
^{おとず}あり^{まちが}何度も訪れたくなること間違いありません！



定休日：水曜日

※営業日・定休日は変更されることがあります



ランチ：11:30～14:30

ティー：14:30～16:00LO（日～火曜のみ）

ディナー：18:00～20:30LO

※全時間帯 完全予約制



月ごとに変更有



050-3442-5532

Instagram：epi_.spa

【エピスパ 淡路島】で検索

お店横に6台分の駐車スペースがございます

青空の下で
お食事が出来ます！



ロングトレイル

Long Trail



約
4時間

～自然と触れ合いながら歴史を学ぼう～



「引用：パンカランカ 洲本のおもしろい数珠つなぎ」

かつて炭焼き職人が使った山林道を歩くロングトレイル
かしわらさんちよう しょうくにん さんりんどう
柏原山頂を目指す道中では、様々なビューポイントを楽しめます！
とうたつ いちぼう
到達点の見晴らし台は淡路島の北半分を一望できる
ぜっけい
絶景スポット！！疲れも吹き飛びます！



年中可能



所要時間：4時間
（登山2時間40分、下山1時間20分）



無料



淡路島ロングトレイル協会設立
推進委員会事務局
【awaji.longtrail.hq@gmail.com】

実際のルートはこちらから
ご確認ください！



淡路島ロングトレイル構想カタログ

げんぼくが 原木しいたけ狩り

Mushroom Picking



約
1～2時間

ちくさたけはら たいけん
～千草竹原の原木しいたけ狩りを体験してみよう！～



「引用：千草竹原 しいたけプロジェクト」

10月ごろに原木しいたけ狩りが体験できます！

竹原原木しいたけは集落で40年に渡り原木栽培で生産されてきました。

千草竹原の原木しいたけを一度^{いちど}食べると、
その^{おい}美味しさから^{ふつう}普通のしいたけには^{もど}戻れないかも！



例年10月ごろから約1か月の間
※なくなり次第終了※要予約



9:00～16:00



収穫体験＆原木しいたけ200g
1,000円/人



公式サイト：竹原原木椎茸
【takeharashitake.stores.jp】

その場で焼いて食べる
こともできます！





おとまり プラン

Day1

12:00 到着

ÉPiSPa 【Lunch】

13:00 キャンプ場チェックイン
キャンプ場設営

14:00 集落散策

原木しいたけ狩り(秋のみ)

18:00 BBQ 【Dinner】

片付け・シャワー（原則21:00まで）

21:00 星空観賞

21:30 就寝

Day2

洲本市満喫

（キャンプ場チェックアウト 10:30まで）



日帰り プラン

AM 洲本市街地を観光

正午 ÉPiSPaで昼食

PM 千草竹原を散策

～洲本市観光スポット～

- ・ レトロこみち
- ・ 洲本城跡
- ・ 大浜海水浴場
- ・ 淡路島モンキーセンター

など

レンタル自転車を借りて
千草竹原までサイクリング
するのもおすすめ！



CYCLISM AWAJI シクリズムアワジ

龍大生のお気に入りポイント

千草竹原の溢れるパワーと魅力を
伝えたいです！



龍大生の声1

人工的な音がほとんど聞こえず
水や動物の音がよく聞こえるところ

運が良ければかわいい子鹿を
見ることができます！



龍大生の声2

季節によって移り替わる美しい
自然を楽しめて飽きることがない！



龍大生の声3



丘の上でのどかな景色を見ながら
食べるÉPiSPaの料理は最高です♡

集落を訪れた際は毎回
ÉPiSPaの料理を堪能していました♪





淡路島千草竹原集落
公式ホームページ



Facebook
洲本の域学連携



Twitter
龍谷大学洲本プロジェクト



バンカランカ
洲本のおもしろい数珠つなぎ

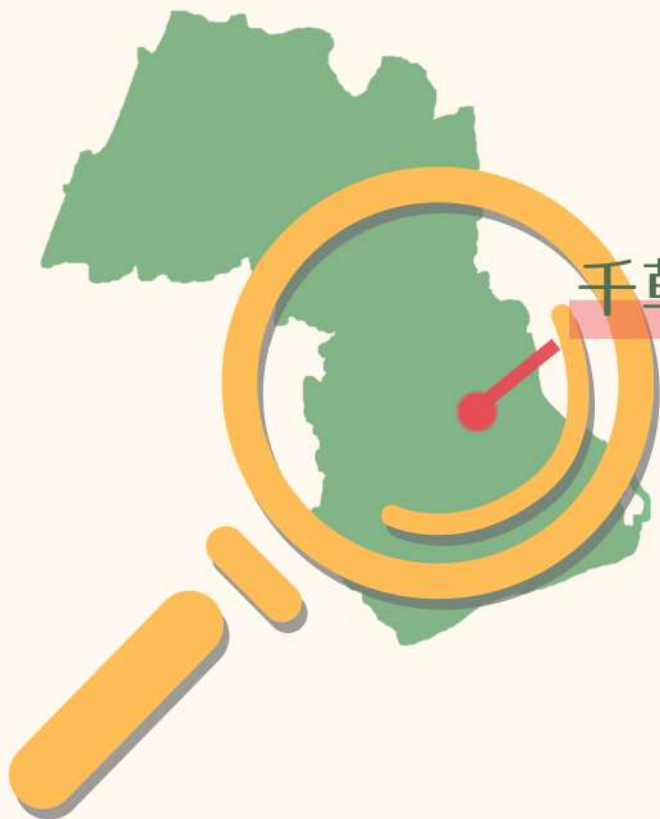


YouTube
洲本プロジェクト



Instagram
大森谷里山保全隊Rijin

このすごし方ガイドは洲本市と龍谷大学の
域学連携によって作成されました
ぜひ日々の活動を覗いてみてください！



千草竹原

【アクセス】



〈自動車〉

洲本ICから洲本バイパスを
通り、千草川・竹原川に沿
って上流方面へ15分



〈公共交通〉

高速バス「洲本バスセンタ
ー（徳島・神戸・大阪方面
から乗車可）」で下車、タ
クシー15分or徒歩90分



〈自転車〉

洲本観光案内所から約50分
※洲本観光案内所にてレン
タサイクル利用可能